

# 湯田交流館だより



発行:湯田交流館  
福山市神辺町川北1126-2  
TEL 963-1368



E-mail yuda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

湯田学区のみなさま、暑中お見舞い申し上げます。  
今年の夏も無事にさまざまなイベントが開催できることに感謝いたします。  
いま、変わろうとしている湯田学区。まずは①湯田学区まちづくりのホーム  
ページをご確認くださいね。②のオープンチャットも登録者を随時募集中です。

①『湯田学区  
まちづくり  
ホームページ』→



②『湯田学区  
まちづくり  
オープンチャット』→



生き生きらしセミナー

## ゆるめる ととのう いやされる 自力整体教室

\*と き **7月24日(水)**  
13:30~15:00



- \*ところ 湯田交流館 集会室
- \*講師 中本 陽子さん  
(自力整体ナビゲーター)
- \*対象 どなたでも
- \*定員 20人程度
- \*参加費 無料
- \*持参物 飲み物・ヨガマット・タオル  
(ヨガマットをお持ちでない方は相談ください)
- \*申込み 湯田交流館 ☎963-1368  
7/19(金)締め切り



※内容:人の手を借りず、自らの身体を改善するボディワークを行います。セルフケアで病気の予防や健康増進をめざします。

※運動しやすい服装でお越しください

【社会教育活動事業】

運動普及推進員による

## 家庭でできる フレイル予防体操

~リズムにのって楽しく♪  
気持ちよく 身体を動かしましょう~

\*と き **7月18日(木)**  
13:30~15:00



- \*ところ 湯田交流館 集会室
- \*対象 どなたでも
- \*定員 20人程度
- \*参加費 無料
- \*持参物 室内シューズ・タオル・お茶
- \*申込み 不要
- \*問合せ 湯田交流館 ☎963-1368



- 【内容】☆モーニングストレッチ
- ☆さわやか体操
- ☆楽しい脳トレ
- ☆リズム体操など



※運動しやすい服装でお越しください。  
運動が苦手な方でも気軽に参加してください♪

【湯田学区運動普及推進員】

生き生きらしセミナー

夏休み子ども  
体験教室と同  
時開催です

## 藍染教室

\*と き **8月10日(土)**  
9:30~11:30



- \*ところ 湯田交流館
- \*講師 佐藤 康明さん  
(藍染保存会 代表)
- \*対象 どなたでも
- \*定員 10人程度
- \*参加費 染めたいものの一点につき100円  
ハンカチ購入の場合は+150円
- \*持参物 飲み物・タオル・帽子
- \*申込み 湯田交流館 ☎963-1368  
8/7(水)締め切り

※汚れてもよい服装でお越しください。

【社会教育活動事業】

## 湯田学区 合同ラジオ体操

~学区一斉でラジオ体操を行います。  
しっかり身体を動かして  
夏を元気に乗り切りましょう!~



\*と き **7月28日(日)** 6:30~

- \*ところ 湯田小学校 運動場  
(雨天の場合は小学校体育館)
- \*対象 どなたでも
- \*参加費 無料
- \*申込み 不要
- \*問合せ 湯田交流館  
☎963-1368



↑ 去年のようす

♪参加者には記念品があります♪  
また、福山市 市民生活課より交通安全についてお話があります。  
【湯田学区まちづくり推進委員会】【湯田学区公衆衛生推進委員会】

## 第15回湯田学区 グラウンドゴルフ大会 のご案内

- 開催日 7月7日(日) 雨天中止
- 開催場所 四季の森グラウンド・ゴルフ場  
(堂々公園の上)
- 日程 受付 8:00 開会式 8:30
- ※6/15 付回覧板参照
- 天候状況等により、大会を中止する場合があります。  
ご了承ください。

主催(公財) 福山市スポーツ協会 湯田学区体育会



# 祭 湯田学区 夏まつり 祭

\*とき **8月3日(土)** 19:00~

\*ところ 湯田小学校 運動場  
(雨天の場合は小学校体育館)

※詳しくは、別途案内いたします。



## 「神石踊娘隊きらきら星」がやってくる!!

2024ひろしまフラワーフェスティバル大賞受賞!!



みんなで踊りの練習をしましょう!

1回目 7月23日(火)

2回目 7月30日(火)

小学校運動場 19:30~

(雨天の場合は小学校体育館)

【湯田学区まちづくり推進委員会】【湯田学区夏まつり実行委員会】

## おもちゃサロン

7月12日(金) (8月はお休み)

湯田交流館 集会室 10:00~11:30

乳幼児と保護者のための交流サロンです。気軽に遊びに来てね!

6月のおもちゃサロンでは保健師の河村さんと歯科衛生士の亀川さんから【親子でできる歯磨きについてのお話】を伺いました。

【湯田学区の福祉を高める会】

## おもちゃ病院 ゆだ

7月13日(土) (8月はお休み)

湯田交流館 会議室 10:00~11:45

ご自宅に壊れたおもちゃは眠っていませんか?可能な限り修理をします。

## 人権問題講演会

『性の多様性から「じぶん」について考える』

【日時】7月20日(土) 10時~12時

【場所】かなべ市民交流センター 3階

【講師】田中 一歩さん 近藤 孝子さん

〔 にじいろ i-Ru (アイル) 〕

【定員】30人 ※申込締切 7月18日(木)

◆手話通訳あり◆

【申込・問合せ】神辺地域振興課 Tel084-962-5026



↑こちらからも申込できます

子育て支援に興味がある方  
地域で活動をしたい方

# 募集!!

子育てポーター(アドバイザー)

## 養成講座

◆日時 7月31日(水)、8月7日(水) (2回連続講座)

13時30分~16時00分

◆場所 まなびの館ローズコム 4階 小会議室3

(福山市霞町1-10-1)

◆内容 『親の力』をまなびあう学習プログラム」講座の進行役になるためのスキルを学びます。受講後はボランティアとして活動します。お気軽にお問い合わせください!

◆締切 7月19日(金)

◆対象 子育て支援に関心のある方 ◆定員 20人 ※先着

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先 まちづくり推進課 928-1243



### ①報告

## 学区民体育大会

5/12

前日、夜中からの雨↑開催が危ぶまれましたが、英断により開催決定。湯田学区のオープンチャットも活用されました。

湯田小学校のグラウンドいっぱい集まって行った競技や声援。頑張っている人を応援するのって気持ちいいですね。



途中、何度も天候が心配されましたが、プログラムの順番を変更しながら、無事にすべての競技を終えることができたのは、参加して下さったすべての方のおかげだと思います。清々しい大会にご尽力いただきましたみなさまに感謝いたします。【湯田学区体育会】

【湯田学区体育会】

### 報告②

## 防災(避難所早期開設)訓練 5/26

雨の季節に備えて、福山市職員・小学校・自主防災組織・交流館のメンバーによる、避難所になる湯田小学校の避難経路確認や避難所開設時の対応、電話回線の開設手段などを確認しました。



## 大雨に備えましょう!

- ・避難場所・避難経路を確認しましょう
- ・非常持ち出しバッグの準備をしましょう
- ・家族での連絡方法を決めましょう



※詳しくは「福山市のホームページ」をご確認ください。

最近全国各地で線状降水帯による大雨の災害が頻発に発生しています。私たちの地域でも発生の可能性があり、その為に日頃から防災意識を高めて、万全の対策を立てておきましょう。

【湯田学区まちづくり推進委員会】【湯田学区自主防災組織】

### 報告③

## 「芦田川を守る日」一斉清掃 6/2

かなべ市民交流センターから、高屋川周辺の清掃活動を行いました。

釣糸や釣り針がたくさんあり、危険も感じました。お陰さまで、とてもきれいになりました。



【湯田学区公衆衛生推進委員会】

【明るいまちづくり湯田学区委員会】

【湯田学区まちづくり推進委員会】



## メモリーカフェ かなべ

毎月 第1 火曜日 13:30~15:30

湯田交流館 1階 会議室にて

要申込 (時間内は出入り自由)

参加費: おひとり 100円

お問合せ・申込先: 084-962-2495

(福山市北部東地域包括支援センター)

主催: 一般社団法人 深安地区医師会

