

# 湯田交流館 だより



発行:湯田交流館

福山市神辺町川北1126-2

TEL 963-1368

E-mail yuda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



## 新NISAについて

新NISAって何?今話題のワードについて、専門家が詳しく説明してくれます。年代別に応じたこれから起こりうることについて考えてみましょう♪子育て世代の方も孫育て世代の方もぜひぜひご参加ください。

＊とき **9月7日(土)**10:00~11:30

- ＊ところ 湯田交流館
  - ＊講師 二井野 歓さん  
(ファイナンシャルプランナー)
  - ＊対象 どなたでも ＊参加費 無料
  - ＊持参物 筆記用具
  - ＊申込み 9/3(火)までに(人数把握のため)  
湯田交流館 ☎963-1368
- ※本講座は制度の説明であり、勧誘ではありません。  
【社会教育活動事業】

連続講座

## よさこい教室

- 9/7 (土)
- 9/28 (土)
- 10/5 (土)
- 10/26 (土)
- 11/2 (土)



まちパス対象事業

目標は11月開催予定の湯田学区文化祭での発表!!

- ＊ところ 湯田交流館 集会室
  - ＊時間 14:00~15:30
  - ＊対象 どなたでも(小学生以上)
  - ＊定員 20人程度 ＊参加費 無料
  - ＊持参物 屋内シューズ・飲み物・タオル・鳴子  
(鳴子は220円で当日購入できます)
  - ＊申込み 8/30(金)までですが、途中からの参加でも大丈夫です。湯田交流館 ☎963-1368
- ※動きやすい服装でお越しください。  
【湯田学区まちづくり推進委員会】

## 防災施設視察研修会

不測の災害にそなえ、防災意識を向上させ、災害時に自分や家族の大切な命を守るため、県内防災施設の視察研修を行います。

- ① 呉市防災センター  
呉市広古新開2丁目1-9
- ② 広島市豪雨災害伝承館  
広島市安佐南区八木3丁目24-23



広島市豪雨災害伝承館

とき **9月14日(土)**出発 8:00

- 【募集人員】 先着15人(湯田学区在住の方限定)
- 【参加費】 2,000円(お弁当代込み)
- 【申込み方法】 参加希望の方は、参加費を添えて、湯田交流館へ直接お申込みください。(電話不可)  
おつりのいらないようにお願いします。
- 【申込み受付】 8/20(火)~8/26(月)(交流館開館日 平日8:30~17:00 土曜日8:30~12:15)
- 【問合せ先】 湯田交流館 ☎963-1368

【湯田学区まちづくり推進委員会 湯田学区自主防災組織】

## 人権尊重のまちづくり

~多様性を力に変えるために~

＊とき **9月20日(金)**19:30~21:00

- ところ 湯田交流館 集会室
- 講師 高橋 雅和さん(多様性社会推進課)
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料 申込み 不要
- 問合せ 湯田交流館 ☎963-1368

「人権」は日常の中にあります。理解しているつもりでも親しい関係性において相手を尊重しているでしょうか。

昨年度の人権講演会の内容から、本質に迫ってお話をいただきます。

※詳しくは9/1号の回覧にてお知らせします。

【湯田学区人権啓発推進連絡協議会】

## ポスチュアウォーキング

~歩き方ひとつで人生が変わる!!~

＊とき **9月26日(木)**13:30~15:00

- ＊ところ 湯田交流館 集会室
- ＊講師 板橋千代美さん  
(整体師・中国地方 第1号ポスチュアスタイリスト)
- ＊対象 どなたでも
- ＊定員 30人程度 ＊参加費 無料
- ＊持参物 屋内シューズ(できれば紐靴)・飲み物・タオル
- ＊申込み 湯田交流館 ☎963-1368

激しいウォーキングではありません。

美しく体に良い歩き方など楽しく♪わかりやすく♪教えていただきます。

※動きやすい服装でお越しください。

【湯田学区まちづくり推進委員会】

# 地域別 住民学習会

のご案内

～「人権が尊重される安全・安心のまちづくり」をめざして～  
今年度も地域の集い（地域別住民学習会）を各々の町内会で9月から11月にかけて実施する予定です。別途町内会ごとにご案内いたしますので、多数ご出席くださいますよう、お願いいたします。

町内会名	日時	場所	町内会名	日時	場所
沖湯野	9/7 (土) 20:00～	沖湯野クラブ	徳田一番組	10/19 (土) 19:00～	徳田東会館
久貝	9/8 (日) 10:00～	湯田交流館	徳田第二		
秋丸			新徳田		
豊久保	10/5 (土) 19:30～	豊久保公会堂	徳田三番組 徳田四番組	10/26 (土) 19:00～	徳田川西 集会所
本湯野	10/6 (日) 10:00～	本湯野公民館	久原	11/16 (土) 19:00～	久原会館
DVD 言葉があるから～無自覚の差別 「マイクロアグレッション」～視聴			箱田川東 箱田川西	11/17 (日) 19:00～	箱田 福社会館

【湯田学区人権啓発推進連絡協議会】

# シニア食生活改善教室

訂正

＜2回目＞「はじめよう 減塩！」  
＜2回目＞「骨粗しょう症予防の食事」

\*と き **9月19日(木) 9:30～**

- \*ところ 湯田交流館 調理室・会議室
- \*対象 おおむね65歳以上の方  
及びそのご家族
- \*定員 15人 \*参加費 無料
- \*持参物 エプロン・三角巾・ふきん・  
筆記用具
- \*申込み 9/10 (火) まで  
湯田交流館 ☎963-1368

【湯田学区食生活改善推進員協議会】

## おもちゃサロン

**9月13日(金)** 湯田交流館 集会室 10:00～11:30

乳幼児と保護者のための交流サロンです。気軽に遊びに来てね!

【湯田学区の福祉を高める会】

## おもちゃ病院 ゆだ

**9月14日(土)** 湯田交流館 会議室 10:00～11:45

ご自宅に壊れたおもちゃは眠っていませんか?  
可能な限り修理をします。

## メモリーカフェ かなべ

毎月 第1 火曜日 13:30～15:30  
湯田交流館 1階 会議室にて

認知症について語り合える場です。  
認知症に関心のある方はどなたでも参加できます

要申込 (時間内は出入り自由)

参加費：おひとり 100円

お問合せ・申込先：084-962-2495

(福山市北部東地域包括支援センター)

主催：一般社団法人 深安地区医師会



### 報告①

#### ☆災害を正しく知って 正しく怖れる

6/15

徳田一番組・第二・新徳田町内会 合同防災研修

「南海トラフ地震・長者ヶ原断層地震により、徳田地区で起きる事」について湯田学区在住の防災士、上川内いつ子さんを講師に学習会を開催しました。

自然災害は未然に防ぎようがありません。いきなりやってきた時、ひとりの犠牲も出さないために防災意識を高めましょう。

【団体別学習事業】



### 報告④

#### ☆フレイル 予防運動

7/18

新聞棒を使ってリズム体操など。脳トレでは手と足の動きが交互にいかず、笑いとともに脳に刺激が与えられました。みんなが笑顔になる時間となりました。

【湯田学区運動普及推進員】



### 報告⑤

#### ☆人権問題を 考える

7/24 行政職員の会 研修

行政職員として、地域で果たす役割について学習を行いました。

人も自分も大切にするため、また、住民が差別のない社会で豊かに暮らせるよう、自分たちに何が出来るかをみんなでお考えました。

【団体別学習事業】

### 報告②

#### ☆シニア食生活改善教室

6/27

『ちょっとプラス』でタンパク質を増やしましょう。「マヨネーズで和えて焼くむね肉は柔らかくて美味しい～」と、楽しく調理実習と試食を行いました。

【湯田学区食生活改善推進員協議会】



### 報告⑥

#### ☆自力整体教室

～ゆるめる ととのう

7/24

いやされる♪～

自力整体とは、人の手を借りずに自分で自らの体を治療するものです。呼吸を意識しながら日ごろ伸ばさない関節や筋肉を刺激しました。

【社会教育活動事業】



### 報告③

#### ☆湯田学区

#### グラウンド・ゴルフ大会

7/7

四季の森において第15回グラウンドゴルフ大会が開催されました。

整備されたグラウンドに心地よい風が吹き、爽やかな大会となり、みなさんの練習の成果が発揮されました。

優勝 沖湯野チーム

準優勝 豊久保 GGCB

【湯田学区体育会】



### 報告⑦

#### ☆湯田学区 合同ラジオ体操大会

7/28

お馴染みのラジオ体操の曲とともに、早朝のまだ爽やかな空気の中、湯田小学校のグラウンドにおいて学区の合同ラジオ体操会を行いました。

体操の後は福山市市民生活課の藤原さんから、交通安全について、薄暗い時間の危険性や、自転車ヘルメットの大切さなどについて説明され、来年も事故なく、元気でお会いしましょうとお話されました。

【湯田学区まちづくり推進委員会 湯田学区公衆衛生推進委員会】



熱中症対策にクーリングシェルターをご利用ください。

「熱中症特別警戒アラート」が発令された場合、湯田交流館は、クーリングシェルターに指定されています。

施設を開放しますので、危険な暑さの時は、涼しい場所で休憩を!

開放時間：土日祝日を除く、平日の8:30～17:00

