

# 湯田交流館 だより

発行：湯田交流館

福山市神辺町川北1126-2

TEL 963-1368

E-mail yuda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



## 湯田交流館に「施設予約システム」と「スマートロック」を導入します。

12月4日から湯田交流館に施設予約システムが導入されオンライン予約が可能となります。それに伴い、交流館を利用している(する)すべての団体は窓口での事前登録が必要となるので手続きをお願いします。従前どおり窓口での予約も可能ですが、オンライン予約をすることで申請のための来館・事前に鍵を受取ることが不要となります。

※オンライン予約を検討の方向けに説明会を予定しています。

説明会のおしらせ

事前説明会を

**11月23日(土祝)**

**13:30~**

**湯田交流館 集会室**  
にて行います。代表の方はぜひご参加ください。

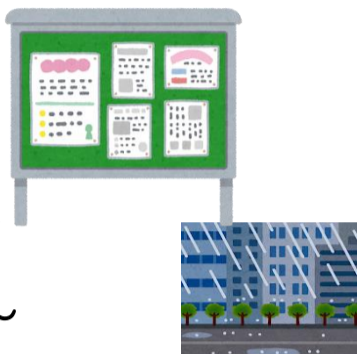
自然災害(地震)への備えはできていますか?

## 『湯田学区 自主防災訓練』

~福山市総合防災訓練と併せて湯田学区でも  
防災訓練を行います~

**11月24日(日) 9:00~**

【避難所開設訓練】【講演会】(湯田小学校グラウンド・体育館にて)



2024年(令和6年)1月1日16時10分、能登半島での大きな地震の発生から11か月経過し、また、石川県内では、9月の記録的な豪雨でさらに被害を受け「二重被災」とも言われる厳しい状況が続いています。

このように毎年どこかで大きな災害が発生し、自分で自分の身を守る力が必要な時代といわれています。常日頃から、地域の皆さんとのつながりを作っていき、いざという時に自分を守る、地域を守るために、皆さんと声をかけあって訓練に積極的に参加し、防災意識を高めていきたいですね。

### 1. 福山市総合防災訓練 9:00~

第一部

【「南海トラフ地震」を想定した市内一斉避難訓練】  
(各家、各町内会指定場所にて)

南海トラフ地震発生を知らせる緊急地震速報により、

- ① 身を守る3つの安全確保行動  
身を低く・頭を守り・動かない
- ② 地震避難場所(安全な広い場所へ)避難後、湯田小学校へ避難

### 2. 湯田学区自主防災訓練 10:00~

【避難所開設訓練】(湯田小学校グラウンド・体育館にて)

- ① 初期消火訓練
- ② 煙体験(ハウス)
- ③ てんぷら油火災、消火訓練
- ④ AED操作、心肺蘇生法訓練
- ⑤ 消防団による一斉放水訓練
- ⑥ 炊き出し訓練
- ⑦ 子どもたちの放水体験



子どもも参加し  
まちバスポイント  
をもらおう!



防災施設視察研修パネル展、防災備品展示等、盛りだくさんの訓練内容となっております。

※雨天の場合は内容を変更して、湯田小学校体育館にて行います。

### 3. 気象予報士・防災士

第二部

## 勝丸 恭子さん講演会 13:30~

【防災講演会】(湯田小学校体育館)

「気象情報から読み取る避難行動」  
~災害から自らの命を守るために~



災害の予報が出された時、まずは何から取り組めば良いのでしょうか。

防災のポイントや気象情報を読み取るコツ、便利な情報の使い方などテレビなどでおなじみの気象予報士 勝丸 恭子さんがわかりやすくお話されます。

湯田学区のみなさん、一緒に考えてみましょう。



【湯田学区まちづくり推進委員会】【湯田学区自主防災組織】

【料理教室のご案内】

## 「おもてなし巻き寿司と 簡単お菓子を作しましょう」

\*とき **12月2日(月)**  
9:30~11:30

\*ところ 湯田交流館  
会議室・調理室

\*講師 蔵本 博美さん(地域活動栄養士)

\*対象 どなたでも

\*定員 12人(定員になり次第締切)

\*材料費 700円

\*申込み 11月20日(水)

湯田交流館まで ☎963-1368

\*持参物 米1/2合・エプロン・三角巾  
ふきん・マスク

\*メニュー・華やかに♪バラの花巻き寿司  
・ほっこり温まる♪かぶの豆乳みそ汁  
・レンチン♪ふわふわチーズ蒸しケーキ

【湯田学区まちづくり推進委員会】

人権

## ピンクリボンコンサート

~笑顔で前進♪...  
乳がん体験者からのメッセージ~

\*とき **12月7日(土)**  
13:30~

\*ところ 湯田交流館 集会室

\*内容・神辺中学校吹奏楽部による  
四重奏

- ・乳がん体験談
- ・中学生からのメッセージ
- ・乳がんモデル触診体験

【湯田学区人権啓発推進連絡協議会(団体別学習事業)】

お正月に彩りましょう

## フラワーアレンジメント教室

\*とき **12月21日(土)**  
13:30~

\*ところ 湯田交流館 会議室

\*講師 金島 エミ子さん

\*対象 どなたでも

\*定員 20人(定員になり次第締切)

\*材料費 1500円(容器込)

\*申込み 12月13日(金)

湯田交流館まで ☎963-1368

\*持参物 花切ばさみ・新聞

お花を生けながら、エミちゃんと一緒に、おしゃべりを楽しみましょう♪

【社会教育活動事業】



湯田学区

### 第14回ユニカール大会

初めての方でも気軽に参加できます。

＊と き 12月1日(日)

受付 8:30  
開会式 9:00

＊ところ 湯田小学校体育館

＊対象 湯田学区民  
(3～4人一組)

＊申込み 11/8～11/22

湯田交流館まで

☎963-1368

＊持参物 体育館シューズ

※申込書は湯田交流館にもあります

【湯田学区体育会】

【乳幼児と保護者のための  
交流サロン】

### 「おもちゃサロン」

＊と き 11月15日(金)

10:00～11:30

12月のおもちゃサロンは

### 『♪クリスマス会♪』

＊と き 12月13日(金)

10:00～11:30

＊ところ 湯田交流館 集会室

＊対象 未就園児と保護者

＊参加費 無料 申込み 不要

今年もサンタさんがプレゼント  
を届けてくれるかも!?

【湯田学区の福祉を高める会】



### おもちゃ病院 ゆだ



ご自宅に壊れたおもちゃは眠っていませんか?  
可能な限り修理をします。

＊と き 11月10日(日)文化祭

9:30～15:00

＊ところ 湯田交流館 駐車場

＊と き 12月14日(土)

10:00～11:30

＊ところ 湯田交流館 会議室

### メモリーカフェ かなべ のご案内

毎月 第1 火曜日 13:30～15:30

湯田交流館 1階 会議室にて

＊参加費:おひとり 100円

＊お問合せ・申込先:084-962-2495

(福山市北部東地域包括支援センター)

主催:一般社団法人 深安地区医師会

### 報告 8/25

#### 徳田3町内会 合同防災研修

連続講座の第2回。

「自分の身を自分で守るために」と題して、大きな揺れへの備え、避難ルート、要介護者、ペットとの非難、非常持ち出し品と備蓄、防災グッズ、建物耐震対策と、丁寧に湯田学区在住の防災士、上川内いつ子さんから学びました。

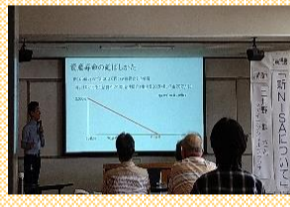


【湯田学区人権啓発推進連絡協議会(団体別学習事業)】

### 報告 9/7

#### 新 NISA について

今話題の新 NISA 制度について、ファイナンシャルプランナーの二井野敏さんを講師にお招きし、学習会を行いました。子育て世代や高齢者、それぞれの年代に応じた制度の活用方法について学びました。



【社会教育活動事業】

### 報告 9/14

#### 防災施設視察研修会

##### ① 呉市防災センター

呉市での被災の実情や南海トラフ地震の被害想定、また、湯田学区に特化した安全対策についてなどお話を聞き、豪雨・暴風疑似体験、地震体験シミュレーション、煙体験ハウスなどの学習をしました。



##### ② 広島市豪雨災害伝承館

2014年の豪雨による土砂災害について被害状況の詳細を聞き、日頃から各家庭での防災への備えや、迅速な避難行動の重要性、地域コミュニティの大切さを学びました。

8月に、南海トラフ地震臨時情報が発令され、この湯田学区でも不安な日々を過ごされた方が多かったのではないのでしょうか。今回、予測できない災害に対応していく手法を学ぶタイムリーな研修となりました。この視察研修を基に、学区自主防災組織の防災技術の向上、地域での防災意識向上、防災力強化を図っていきます。

誰一人犠牲者にならないため、常日頃から家族間で避難の心構えや防災グッズの準備等について話し合っておきましょう。



呉市防災センター

【湯田学区まちづくり推進委員会】【湯田学区自主防災組織】



広島市豪雨災害伝承館

### 報告 9/19

#### シニア食生活改善教室



第2回のシニア食生活改善教室では、「骨粗しょう症予防の食事」として食推さんによる料理教室が行われました。

【湯田学区食生活改善推進員協議会】

### 報告 9/29

#### 清掃活動

朝7時から1時間、国道486号沿いのゴミ拾いを行いました。

ポイ捨てはやめましょうね。



【湯田学区まちづくり推進委員会】【湯田学区公衆衛生推進委員会】

### 報告 9/20

#### 人権尊重のまちづくり

～多様性を力に変えるために～

昨年の人権講演会の続編として、今回も高橋雅和さん(福山市多様性社会推進課)から、さらに詳しく本質に迫ってお話をいただきました。

「アンコンシャス・バイアス(無意識な思い込み)」がなぜ問題なのか、ひとり一人色んな気づきや違いがあります。多様なものの見方、考え方があることに気づくことの大切さを学びました。また、様々な差別意識から誰かの足を踏んでいないか、今一度考えるきっかけをいただきました。



【湯田学区人権啓発推進連絡協議会】

### 報告 9/26

#### ポスチャウォーキング

「歩き方ひとつで人生が変わる!!」をテーマにポスチャアスタイリストの板橋千代美さんから、美しく身体に負担が少なく健康的な歩き方を学びました。



【湯田学区まちづくり推進委員会】

### 報告 10/9

#### 親子で楽しくリトミック♪

月に1回のおもちゃサロン。今回は川元郁永さんにお越しいただき、音楽に合わせて身体を動かしました。スカーフを使ったふわふわバルーン遊びをはじめ、パネルシアターや親子でのふれあい遊びなどをみんなで楽しみました。

始終和やかな雰囲気になりました。



【社会教育活動事業】【湯田学区の福祉を高める会】